

Hallo daar!

Hopelijk vond je het, net als ik, een mooi verhaal.

Ik ben heel erg nieuwsgierig of jij je ooit al eens onzeker voelde, net zoals Kiki.
Misschien wanneer je een spreekoefening voor de klas deed?
Of op een ander moment?

.....
.....
.....

Dan ben je helemaal niet alleen hoor! Heel veel kinderen en ook grote mensen
ervaren dat soms, net zoals de lieve Kiki.

Wat heeft je toen geholpen?

Had je misschien helpende gedachten zoals 'ik probeer het gewoon' of
'ik heb me goed voorbereid, dus het zal me vast wel lukken'?

.....
.....
.....

Bij wie vond je steun?

.....
.....
.....



Wanneer voelde je je al eens heel erg trots op jezelf, omdat je iets durfde wat moeilijk voor je was?

.....
.....
.....

Op de website kan je een paar leuke extra's vinden. Zo kan je er kaarten vinden met Geweldige Gedachten die je kan printen wanneer je moed nodig hebt. ([www.sensibellepublishing.com/Lizzie en Lou](http://www.sensibellepublishing.com/Lizzie%20en%20Lou))



Kon jij de deugniet Rudi rups vinden?

Ik zal verklappen waar hij zit:

Rudi rups zit verstopt bij een grijze steen.

Liefs,

Blinker

