

Ik voel me trots omdat...

Sensibelle Publishing

Ik ben blij met deze oefenkans

Sensibelle Publishing

Ik voel me dankbaar omdat....

Sensibelle Publishing

Dit is een groeikans

Sensibelle Publishing

**Ik ben een echte doorzetter,
het gaat me lukken**

Sensibelle Publishing

**Ook al voelt het ongemakkelijk,
ik kan het aan**

Sensibelle Publishing

**Ik doe mijn best en laat
de uitkomst los**

Sensibelle Publishing

Ik mag er zijn

Sensibelle Publishing

Ook dit gaat voorbij

Sensibelle Publishing

**Ik verdien een applausje
voor mijn inzet**

Sensibelle Publishing

Ik geef mezelf een dikke duim voor...

Sensibelle Publishing

Ik heb slechts 1 minuutje moed nodig

Sensibelle Publishing

**Vorige keer is het me gelukt, het gaat
me nu vast ook lukken**

Sensibelle Publishing

Het gaat vast lukken

Sensibelle Publishing

**Welke wijze raad zou Oscar
Vleugelhart geven?**

Sensibelle Publishing

Fouten maken hoort bij leren

Sensibelle Publishing

Ik heb mijn best gedaan

Alles komt goed, daar vertrouw ik op

Ik vraag steun aan.....

Ik weet dat ik het kan

Welke raad zou ik een vriend of vriendin geven in deze situatie?

Het komt goed

Ik ben genoeg

**Ik zie mezelf de opdracht helemaal
prima doen**

Ik ben prima zoals ik ben

Sensibelle Publishing

Ik ben meer dan de moeite waard

Sensibelle Publishing

Ik geloof in mezelf

Sensibelle Publishing

**Ik adem 3 tellen in, 4 tellen uit en ik
probeer opnieuw**

Sensibelle Publishing

**Ik adem diep in en heel langzaam
weer uit en dan probeer ik het**

Sensibelle Publishing

Het is oke om hulp te vragen

Sensibelle Publishing

Ik WIL het, ik KAN het, ik DOE het

Sensibelle Publishing

Het gaat steeds beter

Sensibelle Publishing

Ook al is het moeilijk, ik kan het aan

Sensibelle Publishing

**Als ik iets niet kan, ben ik
niet minder waard**

Sensibelle Publishing

Ik probeer dus ik leer

Sensibelle Publishing

Van proberen kan ik leren

Sensibelle Publishing

Goed is goed genoeg

Sensibelle Publishing

Ik heb al moeilijkere dingen gedaan

Sensibelle Publishing

Ik heb me goed voorbereid

Sensibelle Publishing

Ik kan dit

Sensibelle Publishing

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

Lizzie en Lou



Geweldige Gedachtenkaartjes

